****

**Следственное управление Следственного комитета России по Белгородской области**

****

**Уполномоченный по правам ребёнка в Белгородской области**

**ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВЫПАДЕНИЯ ДЕТЕЙ ИЗ ОКОН И ОТРАВЛЕНИЙ БЫТОВОЙ ХИМИЕЙ**

****

**Памятка по профилактике отравления бытовой химией**

Современную жизнь сложно представить без средств по уходу за посудой, предметами мебели, сантехникой. Бытовая химия окружает нас повсюду. Наряду с предоставленной возможностью обеспечить идеальную чистоту в помещениях она представляет серьезную угрозу для здоровья, жизни ребенка и нередко вызывает отравление. Избежать отравления ребенка средствами бытовой химии, содержащими ядовитые, токсические вещества, совсем не сложно. Родители должны понимать свою ответственность за здоровье, жизнь рожденных детей и предпринимать все меры, направленные на гармоничное физическое и умственное их развитие без риска отравления.

***ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ***

*Родители должны:*

*- Постоянно следить за ребенком и не оставлять его без присмотра;*

*- Проводить разъяснительные беседы о вреде и опасности для здоровья средств бытовой химии;*

*- Запрещать детям брать в руки порошки, гели для чистки сантехники, мытья посуды, стирки одежды, освежители воздуха, шампуни, жидкое мыло;*

*- Обеспечить хранение средств бытовой химии в местах, недоступным детям;*

*-По возможности перелить средство из яркой бутылки, напоминающей бутылку для сока, в плотно закручивающийся неприглядный флакон.*

**Памятка по профилактике выпадения детей из окон**

Падение из окна является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности. Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

*- Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.*

*- Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше, чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.*

*- Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.*

*- Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и залезть на подоконник открытого окна.*

*- Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.*

*- Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.*

*- Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).*

*-* ***Большую опасность представляют москитные сетки****: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.*

*- Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.*

***Вместе сохраним здоровье детей!***

******