

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 1-3 года на 10.10.2024 г. шк.№**

|   | Выход, г              |               |      |       |        |
|---|-----------------------|---------------|------|-------|--------|
|   | Калорийность на 100 г | б             | ж    | у     | Ккал   |
| <b>Завтрак</b>                                  |                       |               |      |       |        |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком | 150/10                | 16,25         | 9,02 | 42,66 | 316,76 |
| Батон пектиновый                                | 20                    | 1,5           | 0,58 | 10,28 | 52,34  |
| Чай с сахаром                                   | 180                   | 0,16          | 0,04 | 13,54 | 55,12  |
| <b>Второй завтрак</b>                           |                       |               |      |       |        |
| Сок разливной (яблочный)                        | 180                   | 0,90          | 0,18 | 18,18 | 77,94  |
| <b>Обед</b>                                     |                       |               |      |       |        |
| Салат из моркови                                | 30                    | 0,36          | 1,80 | 2,18  | 26,30  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 150/5                 | 1,17          | 3,12 | 4,92  | 50,52  |
| Котлеты Нежные                                  | 50                    | 6,93          | 7,70 | 7,12  | 125,46 |
| Макаронные изделия отварные с маслом слив.      | 110                   | 3,88          | 2,87 | 24,06 | 137,60 |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника         | 180                   | 0,18          | 0,14 | 16,96 | 69,84  |
| Хлеб пшеничный                                  | 20                    | 1,52          | 0,16 | 9,84  | 46,88  |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 30                    | 1,68          | 0,33 | 17,82 | 80,97  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                      |                       |               |      |       |        |
| Огурец свежий                                   | 30                    | 0,21          | 0,03 | 0,57  | 3,39   |
| Биточки с овощами                               | 50                    | 6,20          | 5,75 | 4,82  | 95,83  |
| Картофель, тушёный в сметане                    | 110                   | 2,39          | 3,38 | 18,25 | 112,94 |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 30                    | 1,68          | 0,33 | 17,82 | 80,97  |
| Кисель ягодный                                  | 180                   | 0,13          | 0,05 | 20,12 | 81,49  |
| <b>Итого за день:</b>                           |                       | <b>120-00</b> |      |       |        |

**Зав.производством**