

Алгоритм САД				
1 неделя				
Завтрак				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Макаронные изделия отварные с сыром 150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. 200/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом слив. 200/5	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком 150/10	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом слив. 200/5
Конд изд пром пр-ва 40	Бутерброды с сыром 45	Бутерброды с маслом 40	Бутерброды с сыром 45	Бутерброды с маслом 40
Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15
Завтрак 2				
Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120/Сок 200	Кефир с сахаром (200 г)/15	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120/Сок 200	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120/Сок 200
Обед				
Кукуруза конс 30	Огурец свежий 60 /Огурец соленый 60	Салат картофельный с морковью и кукурузой 60	Салат из запеченной свеклы 60	Салат из сырых овощей 60
Суп картофельный с гречневой крупой 180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180/10	Рассольник петербургский с перловой крупой 180	Суп картофельный с горохом 180	Свекольник 180
Плов из свинины 70/130	Зразы "Солнышко" 70	Шницель куриный 70	Котлеты мясные 70	Тефтели "Морская фантазия" 70
	Каша рисовая рассыпчатая 130	Рагу из овощей 130	Макаронные изделия отварные 130	Пюре картофельное 130
Чай с сахаром 200/15	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок)200	Компот из сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Уплотненный полдник				
Яйца вареные 40	Рыба, тушенная с овощами 70/30	Оладьи из п/ф со сгущенным молоком 150/10	Суфле из печени 70	Вареники ленивые со сметанным соусом 150/10
Рагу из овощей 130	Пюре картофельное 130		Каша гречневая рассыпчатая 130	
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 30	
		Фрукт 150	Огурец свежий 60	Сдобное булочное изделие пром производю 50
Компот из сухофруктов 200	Кисель ягодный 200	Молоко кипяченое 200	Кефир с сахаром (200 г)/15	Молоко кипяченое 200