

Алгоритм САД				
2 неделя				
Завтрак				
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом слив 200/5	Омлет натуральный 150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. 200/5	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом слив 200/5	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом 200/5
Кондит. Изд. Пром. Про-ва 40	Бутерброды с сыром 45	Бутерброды с маслом 40	Булочка Домашняя 50	Бутерброды с маслом 40
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15
Завтрак 2				
Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Кефир с сахаром (200 г)/15	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Сок (200 г)
Обед				
Помидор соленый 60	Салат из капусты б/к с огурцом 60 / Салат из капусты б/к 60	Огурец свежий 60/Огурец соленый 60	Икра овощная(кабачковая) 40	Салат из свежих помидоров с сыром 60
Суп картофельный с горохом 180	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 180/10	Суп-лапша по-домашнему 180/10	Суп из овощей с сухариками 180/15	Суп рыбный с минтаем 180/15
Биточки с овощами 70	Поджарка из свинины 70/15	Рыба, тушенная с овощами 70/30	Нагетсы куриные 70	Котлеты нежные 70
Каша пшеничная рассыпчатая 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Пюре картофельное 130	Макаронные изделия отварные 130	Каша рисовая рассыпчатая 130
Компот из фруктов ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Уплотненный полдник				
Голубцы ленивые 70/30				Икра овощная(кабачковая) 40
Картофель отварной 130	Вареники с картофелем п/ф со сметаной 150/10	Гуляш из свинины 70	Запеканка из творога с повидлом 100/10	Омлет натуральный 150
		Каша перловая рассыпчатая 130		
		Огурец свежий 60	Салат из моркови с яблоком 60	
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 30
	Конд. Изд пром пр-ва 40		Кондит. Изд. Пром. Про-ва 40	Фрукт 150
Чай с сахаром 200/15	Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченое 200	Молоко кипяченое 200	Кисель ягодный 200