

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 года на 3.03.2025 г. шк.№

	Выход, г				
Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом слив.	150/5	5,89	6,66	26,31	184,51
Изделия кондитерские	50	3,15	1,05	37,75	173,05
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Второй завтрак					
Сок разливной (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Обед					
Икра овощная кабачковая	50	0,60	2,35	3,85	38,95
Суп картофельный с рисовой крупой и цыплёнком	180	10,30	10,63	20,72	219,72
Паста с мясным соусом	150	11	15,11	25,7	282,79
Напиток Каркаде	200	0,06	0	15,34	61,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
Уплотнённый полдник					
Икра свекольная	50	0,7	2,3	4,5	41,2
Котлеты Нежные	70	9,7	10,8	10,0	175,6
Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом слив.	130	3,03	2,90	30,67	160,88
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	11,9	54,0
Молоко кипячёное	200	5,4	4,4	8,8	96,4

Зав. производством