

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 1-3 года на 13.03.2025 г. шк.№**

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком	150/10	16,25	9,02	42,66	316,76
Батон пектиновый	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Чай с сахаром	180	0,16	0,04	13,54	55,12
<b>Второй завтрак</b>					
Сок разливной (яблочный)	180	0,90	0,18	18,18	77,94
<b>Обед</b>					
Салат из солёных огурцов с луком	30	0,28	1,36	0,76	16,32
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	1,17	3,12	4,92	50,52
Котлеты Нежные	50	6,93	7,70	7,12	125,46
Макаронные изделия отварные с маслом слив.	110	3,88	2,87	24,06	137,60
Напиток витаминный из яблок и шиповника	180	0,18	0,14	16,96	69,84
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
<b>Уплотненный полдник</b>					
Икра овощная кабачковая	30	0,36	1,41	2,31	23,37
Биточки с овощами	50	6,20	5,75	4,82	95,83
Картофель, тушёный в сметане	110	2,39	3,38	18,25	112,94
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
Кисель ягодный	180	0,13	0,05	20,12	81,49

**Зав.производством**