

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 1-3 года на 20.03.2025 г. шк.№**

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша Дружба	150	4,35	2,25	24,15	134,94
Бутерброд с маслом	45	2,71	7,40	18,11	149,88
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,22	0,05	13,70	56,14
<b>Второй завтрак</b>					
Фрукт	100	0,40	0,40	8,90	40,80
<b>Обед</b>					
Помидор солёный	30	0,30	0,60	0,90	1,20
Суп картофельный с горохом и цыплёнком	150/10	7,33	7,05	10,80	135,93
Тефтели мясные с соусом	60	4,18	7,71	6,68	112,86
Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом слив.	110	5,48	3,44	24,07	149,17
Компот из фруктов и ягод с/м	180	0,16	0,07	14,67	59,98
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Салат из свежих огурцов с луком/	30	0,23	1,62	0,81	18,75
Икра морковная	30	0,36	1,35	2,29	22,79
Лапшевник с мясом	150	12,81	17,50	23,40	302,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Кисель ягодный	180	0,13	0,05	20,12	81,49

**Зав.производством**