

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 года на 19.05.2025 г. шк.№**

|                                                | Выход, г |       |       |       |        |
|------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| Калорийность на 100 г                          | б        | ж     | у     | Ккал  |        |
| Завтрак                                        |          |       |       |       |        |
| Макароны отварные с сыром                      | 150      | 8,03  | 7,04  | 28,65 | 209,99 |
| Икра кабачковая                                | 30       | 0,36  | 1,41  | 2,31  | 23,37  |
| Изделия кондитерские                           | 25       | 1,40  | 1,90  | 2,70  | 33,48  |
| Чай с сахаром                                  | 200      | 0,18  | 0,04  | 15,04 | 61,24  |
| Второй завтрак                                 |          |       |       |       |        |
| Сок разливной (яблочный)                       | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 86,60  |
| Обед                                           |          |       |       |       |        |
| Салат из свежей капусты с зеленью/             | 50       | 0,79  | 2,25  | 4,49  | 41,31  |
| Огурец соленый                                 | 50       | 0,4   | 0,05  | 0,75  | 5,1    |
| Суп картофельный с крупой гречневой, цыплёнком | 180/10   | 6,35  | 7,18  | 12,86 | 141,49 |
| Плов                                           | 150      | 12,96 | 20,1  | 25,55 | 334,94 |
| Компот из свежих плодов(яблок)                 | 200      | 0,16  | 0,16  | 18,54 | 76,24  |
| Хлеб пшеничный                                 | 20       | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 30       | 1,68  | 0,33  | 17,82 | 80,97  |
| Уплотненный полдник                            |          |       |       |       |        |
| Икра морковная                                 | 60       | 0,72  | 2,71  | 4,58  | 45,57  |
| Котлеты Нежные                                 | 70       | 9,70  | 10,78 | 9,96  | 175,64 |
| Пюре картофельное                              | 130      | 2,54  | 3,74  | 16,26 | 108,89 |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 20       | 1,12  | 0,22  | 11,88 | 53,98  |
| Компот из фруктов и ягод с/м                   | 200      | 0,18  | 0,08  | 16,30 | 66,64  |

**Зав. производством**