

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 года на 2.06.2025 г. шк.№**

Выход, г

*Калорийность на 100 г*

**б**

**ж**

**у**

**Ккал**

**Завтрак**

|                           |     |      |      |       |        |
|---------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| Макароны отварные с сыром | 150 | 8,03 | 7,04 | 28,65 | 209,99 |
| Икра кабачковая           | 30  | 0,36 | 1,41 | 2,31  | 23,37  |
| Изделия кондитерские      | 25  | 1,40 | 1,90 | 2,70  | 33,48  |
| Чай с сахаром             | 200 | 0,18 | 0,04 | 15,04 | 61,24  |

**Второй завтрак**

|                          |     |      |      |       |       |
|--------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| Сок разливной (яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
|--------------------------|-----|------|------|-------|-------|

**Обед**

|                                                |        |       |      |       |        |
|------------------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| Салат из свежей капусты с зеленью/             | 50     | 0,79  | 2,25 | 4,49  | 41,31  |
| Огурец соленый                                 | 50     | 0,4   | 0,05 | 0,75  | 5,1    |
| Суп картофельный с крупой гречневой, цыплёнком | 180/10 | 6,35  | 7,18 | 12,86 | 141,49 |
| Плов                                           | 150    | 12,96 | 20,1 | 25,55 | 334,94 |
| Компот из свежих плодов(яблок)                 | 200    | 0,16  | 0,16 | 18,54 | 76,24  |
| Хлеб пшеничный                                 | 20     | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 46,88  |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 30     | 1,68  | 0,33 | 17,82 | 80,97  |

**Уплотненный полдник**

|                              |     |      |       |       |        |
|------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| Икра морковная               | 60  | 0,72 | 2,71  | 4,58  | 45,57  |
| Котлеты Нежные               | 70  | 9,70 | 10,78 | 9,96  | 175,64 |
| Пюре картофельное            | 130 | 2,54 | 3,74  | 16,26 | 108,89 |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 20  | 1,12 | 0,22  | 11,88 | 53,98  |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,18 | 0,08  | 16,30 | 66,64  |

**Зав. производством**