

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 года на 20.05.2025 г. шк.№

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	150/5	4,41	5,05	23,36	156,57
Бутерброд с маслом	45	2,71	7,40	18,11	149,88
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5
Второй завтрак					
Кефир с сахаром	200	5,80	5,00	17,78	140,12
Обед					
Салат из свеклы	50	0,64	2,69	3,65	41,33
Рассольник петербургский	180	1,78	3,46	12,38	87,77
Филе куриное, тушёное в сметане	80	18,47	5,36	1,4	127,66
Картофель, тушёный с овощами	130	2,82	3,99	21,18	131,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
Уплотненный полдник					
Вареники ленивые отварные с молочным соусом сладким	120/30	20,93	10,59	21,47	264,92
Фрукт	100	0,4	0,4	8,9	40,8
Молоко кипячёное	200	5,40	4,40	8,80	96,40

Зав.производством