



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «АЛГОРИТМ УСПЕХА»  
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



## Памятка для родителей первоклассников на тему: «Адаптация детей к обучению в школе»

**Адаптация к школе** – это период **приспособления к условиям** образовательного учреждения, то есть ребенок привыкает к регулярным урокам, порядкам и новым людям (учителям и одноклассникам).

## 8 условий для родителей, чтобы повысить психологический комфорт жизни первоклассника

- Поддерживайте **благоприятный климат в семье.**
- **Формируйте адекватную самооценку** у ребенка.
- **Стимулируйте интерес к школе.**
- **Поощряйте общение** ребенка с одноклассниками после школы.
- **Радуйтесь успехам и стимулируйте достижения** ребенка удовольствиями.
- **Развивайте самостоятельность** в учебе.
- Контролируйте учебную деятельность ребенка.
- Помогите развивать самоконтроль.

Период адаптации к школе – это непростой путь к новой ступени развития, который потребует серьезных затрат сил и энергии не только у ребенка, но и у окружающих взрослых. И от того, кто именно будет сопровождать ребенка на этом пути, зависят его сложность и продолжительность.

## Можно считать, что ребенок полноценно освоился и адаптировался к школьной среде, если он:

- с радостью **делится школьными событиями**, своими победами и неудачами;
- спокойно спит ночью, а днем **активен и любопытен**;
- **не испытывает сложностей в самостоятельном выполнении школьных заданий**;
- **дружит с одноклассниками** и без страха общается с педагогами, знает всех по именам;
- **не стесняется обратиться к учителям за помощью.**

