



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «АЛГОРИТМ УСПЕХА»
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



Памятка для родителей пятиклассников на тему: «Адаптация в среднем звене школы»

Пятый класс - сложный период, и не только для ребенка, но и для учителей, и для родителей. **Проблем много, и они не ограничиваются рамками учебного процесса**, но связаны и с организацией жизни в школе в целом.

Среди **трудностей школьной жизни пятиклассников** в анкетах наиболее часто указываются:

- возросший темп работы: дети, не умеющие быстро писать, не успевают конспектировать;
- возросший объем работы, как на уроке, так и дома;
- новые, непривычные требования к оформлению работ.



Успешность адаптации младшего подростка зависит не только от интеллектуальной готовности, но и от того, насколько хорошо он умеет налаживать отношения и общаться с одноклассниками и педагогами, соблюдать школьные правила, ориентироваться в новых ситуациях.

Для преодоления этого адаптационного периода родителям необходимо:

- *Понимать трудности*, с которыми сталкивается ребенок при переходе в основную школу, и, постепенно *приучая его к самостоятельности, не отказывать ребенку в помощи* при подготовке к уроку, мотивируя отказ тем, что он уже вырос.
- *Научить ребенка организовывать свой труд* (вести дневник, планировать выполнение домашнего задания, подготовить рабочее место, собрать все необходимое для школы).
- Обеспечить соблюдение ребенком оптимального для его возраста *режима дня*.
- Никогда не обсуждать с ребенком учителей, *формировать положительное отношение ребенка к школе*.
- Создать необходимые *условия для полноценного отдыха* ребенка в свободное от учебы время (посещение бассейна, спортивных площадок, прогулки на свежем воздухе и т. д.).
- Верить в своего ребенка, опираться не его реальные возможности, *обеспечить ему эмоциональный комфорт дома*.